

— ✦ B ✦ —
PROBEAUTY
— TWÓJ SUKCES W BRANŻY BEAUTY —

Masaż Kobido:

Tajniki japońskiego rytuału pielęgnacji skóry

Arytykuł przygotowany przez Monikę Łysiak



Monika Łysiak

Kosmetolog z pasją i doświadczeniem. Swoją wiedzę z entuzjazmem dzieli się z innymi, podczas organizowanych szkoleń. Ceniona za bogatą wiedzę merytoryczną, którą przekazuje w sposób niezwykle ciekawy, dostosowany do poziomu kursantów.

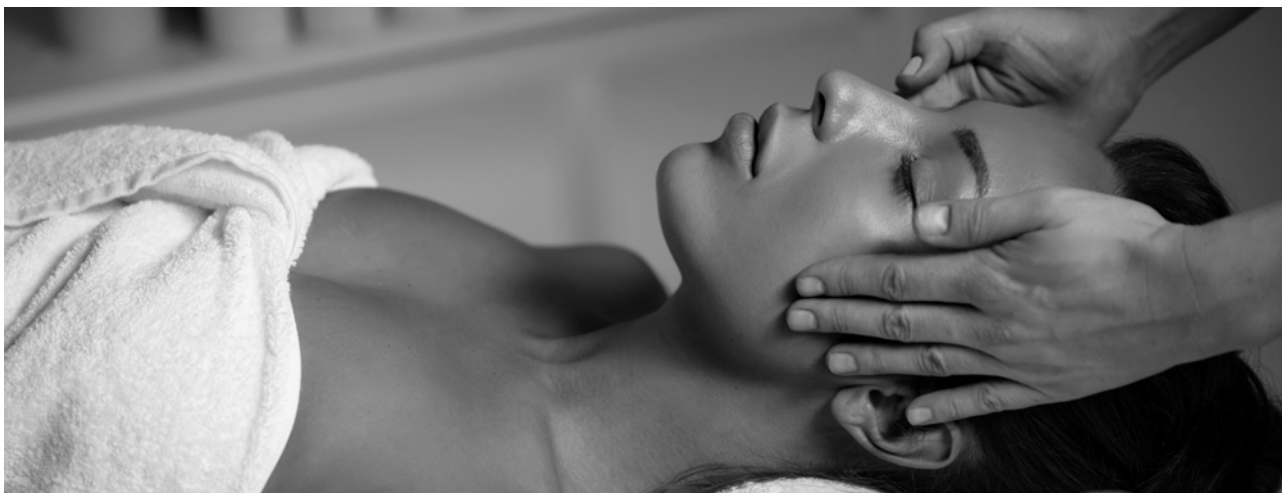


Masaż Kobido to rytuały masaż liftingujący polegający na wykonywaniu sekwencji ściśle określonych ruchów. Dzięki swojej skuteczności zdobył popularność na całym świecie. Jego zwolennicy twierdzą, że efekty regularnych masażu przewyższają skuteczność zabiegów medycyny estetycznej. Skąd wynika fenomen masażu Kobido? Czy naturalne metody odmładzania twarzy mogą wyprzeć zabiegi medycyny estetycznej?

Masaż ten wywodzi się z Japonii, gdzie od wieków doskonalone są techniki manualnego odmładzania twarzy. Korzenie jego odnajdujemy w najstarszej japońskiej sztuce Anma, która to jest połączeniem masażu i akupresury. Ta technika manualna znana jest na dalekim wschodzie od ponad 2000 lat. Sam masaż Kobido powstał w XV wieku i szybko zdobył uznanie na terenach azjatyckich. W tłumaczeniu nazwa oznacza „starożytna droga do piękna”. Rosnące uznanie dla efektów naturalnych technik odmładzających sprawiło, że zyskały one popularność na całym świecie, a od kilkunastu lat także w Polsce.

Procedura ta polega na silnej stymulacji tkanek, wykonywaniu ucisków, intensywnego oklepywania i pocierania. Masaż ten jest skuteczną metodą wygładzenia twarzy, ujędrnienia, spłycenia zmarszczek, a także poprawy jej kolorytu. Zabiegowi poddawana jest nie tylko twarz, obszar zabiegowy obejmuje również szyję, dekolty, ramiona i kark. Jego wykonanie wymaga od zabiegowca niezwykle sprawnych dłoni. Ruchy bowiem powinny być wykonywane z odpowiednią intensywnością, a dłonie przesuwać powinny się rytmicznie niczym w tańcu.

Podczas masażu Kobido dochodzi do bardzo głębokiej stymulacji tkanek. Łączy on w sobie ruchy relaksacyjne, drenujące, liftingujące oraz akupresurę. Pobudza skórę, mięśnie, układ limfatyczny, jak i tkankę kostną. Tak intensywna stymulacja jest świetną profilaktyką przeciw starzeniu, a także daje możliwości odwracania zmian już powstałych. To właśnie dzięki fenomenalnym efektom regularnych masażu Kobido zabieg ten od lat jest tak często wybierany przez klientki na całym świecie. Klientki uwielbiają go nie tylko za efekty po zabiegowe. Sama procedura jest niezwykle przyjemną formą relaksu. Może być wykonywana jako zabieg bankietowy przed ważnym wyjściem.



Starzeje się nie tylko skóra.

Efekty pozabiegowe:

- zmniejszenie widoczności zmarszczek,
- podniesienie owalu twarzy,
- rozluźnienie napięć mięśniowych,
- redukcja obrzęków,
- rozjaśnienie skóry,
- zmniejszenie zasinień pod oczami.

Starzenie organizmu jest naturalnym procesem, którego zatrzymanie nie jest możliwe. Dzięki odpowiednim zabiegom możemy skutecznie spowalniać tempo zmian. Wiele procedur zabiegowych wykorzystywanych w terapiach przeciw strzeniowym skupia się głównie na poprawie jakości i zagęszczeniu skóry. Wśród celów popularnych zabiegów medycyny estetycznej znajduje się stymulacja fibroblastów do produkcji kolagenu i elastyny, dostarczenie składników odżywczych w głąb skóry, utrzymanie odpowiedniego stopnia nawilżenia. Pamiętać należy jednak, że proces starzenia twarzy nie obejmuje tylko skóry. Zmiany zachodzą głębiej, także na poziomie tkanki tłuszczowej, mięśni i kości. Dotykają układu limfatycznego i krwionośnego.

Tkanka tłuszczowa na twarzy miejscowo zanika, szczególnie w okolicy oczodołu i skroni, co powoduje zwiększenie problemu wiotkości skóry w tym obszarze. Częściowo ulega przemieszczeniu powodując jej gromadzenie się w dolnych partiach twarzy co prowadzi do tworzenia się nieestetycznych chomików. Mięśnie ulegają skróceniu i zeszywnieniu.





Najszybsze zmiany w obrębie tkanki kostnej rozpoczynają się po ukończeniu 40stego roku życia. Kości zaczynają swoją objętość, gęstość i przemieszczają się w stosunku do siebie.

Mając na uwadze wielopoziomowość zmian spowodowanych starzeniem organizmu błędne jest przekonanie, że oddziałując tylko na skórę jesteśmy w stanie skutecznie spowalniać procesy starzenia twarzy. Działanie na skórę powinno być tylko jednym z wielu elementów działań anti -aging.

Skuteczny plan działania.

Pielęgnacja zewnętrzna i zabiegi mające na celu spowolnienie starzenia skóry są niezwykle cennym narzędziem w ręku kosmetologa. Uzupełnieniem pielęgnacji zewnętrznej i zabiegów kosmetologicznych powinny być czynności stymulujące tkanki głębiej położone. Pomocne okazują się tutaj techniki manualne, osteopatia, masaże i ćwiczenia mięśni twarzy. Do najpopularniejszych technik masażu oddziałującego na wszystkie wyżej wymienione struktury jest właśnie masaż Kobido. W związku z tym masaże liftingujące powinien być uzupełnieniem przeciw starzeniowej terapii kosmetologicznej.

Stosowanie zabiegów medycyny estetycznej nie jest przeciwwskazaniem do wykonywania masażu Kobido. Zachowując odpowiednie przerwy między zabiegami iniekcyjnymi, wypełniającymi, czy intensywnie stymulującymi skórę można stworzyć skuteczny i wielopoziomowy plan terapii. Zabieg ten nie jest więc opcją tylko dla zwolenniczek naturalnych metod przeciwdziałania starzeniu

Dla kogo jest masaż Kobido?

- osób młodych jako działanie spowalniające starzenie,
- klientów dojrzałych z widocznymi skutkami starzenia twarzy,
- zwolenniczek prewencyjnych naturalnych metod terapii healthy aging,
- klientek korzystających z zabiegów medycyny estetycznej jako uzupełnienie terapii.

Masaż Kobido jest propozycją zabiegową dla osób w każdym wieku. Może stanowić odrębny zabieg lub część bardziej rozbudowanej procedury pielęgnacyjnej. Możliwości jego wykorzystania jest wiele. Niepodważalny jest fakt, że zainteresowanie metodami odmładzania twarzy stale rośnie, a azjatycki masaż odmładzający jest niezwykle cennym narzędziem w rękach świadomie pracujące kosmetologa.

