

— ✦ B ✦ — PROBEAUTY

— TWÓJ SUKCES W BRANŻY BEAUTY —

Mezoterapia Mikroigłowa

Arytykuł przygotowany przez Monikę Łysiak



Monika Łysiak

Kosmetolog z pasją i doświadczeniem. Swoją wiedzę z entuzjazmem dzieli się z innymi, podczas organizowanych szkoleń. Ceniona za bogatą wiedzę merytoryczną, którą przekazuje w sposób niezwykle ciekawy, dostosowany do poziomu kursantów.



"Zastosowania mezoterapii mikroigłowej w dermatologii i kosmetologii"

Rosnące zapotrzebowanie rynku na zabiegi poprawiające wygląd twarzy spowodowały szybki rozwój technik zabiegowych stosowanych w kosmetologii i dermatologii. Mezoterapia mikroigłowa jest nieinwazyjną metodą wykorzystywaną do biorewitalizacji skóry. Zabieg znalazł zastosowanie w zabiegach niwelujących oznaki starzenia skóry i redukcji blizn. Z czego wynika fenomen tego zabiegu i jakie są możliwości jego wykorzystania w gabinecie kosmetycznym?

Czym jest Mezoterapia mikroigłowa?

Mezoterapia mikroigłowa jest niechirurgiczną metodą polegającą na kontrolowanym uszkodzeniu skóry poprzez jej mechaniczne mikro nakłuwanie. Zabieg wykorzystuje naturalne procesy regeneracyjne skóry. Kontrolowane uszkodzenie skóry rozpoczyna bowiem szereg procesów naprawczych. Ponadto powstałe podczas zabiegu mikrokanaliki zwiększają przenikanie składników aktywnych stosowanych podczas zabiegu.

Powstałe podczas nakłucia mikrourazy aktywują stan zapalny, co z kolei przekłada się na uruchomienie mechanizmu regeneracji skóry. W konsekwencji dochodzi do wzmożonej produkcji włókien kolagenowych, elastynowych. Zwiększenia ilości glikozamido-glikanów, w tym kwasu hialuronowego.

Mezoterapia mikroigłowa należy do mało inwazyjnych metod stymulacji skóry dających efekt poprawy jej kondycji. Zabieg znajduje zastosowanie w profilaktyce przeciwstarzeniowej, niwelowaniu zmarszczek, poprawy napięcia skóry, spłyceniu blizn oraz redukcji przebarwień. Jest również skuteczną metodą przeciwdziałania wypadaniu włosów i stymulacji ich wzrostu.

Efekty pozabiegowe:

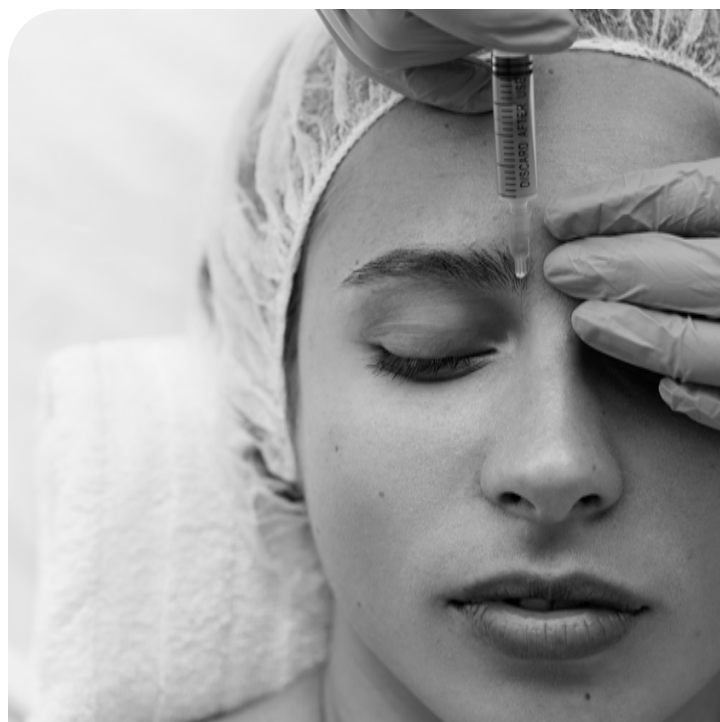
- zmniejszenie i spowolnienie objawów starzenia się skóry,
- zwiększenia metabolizmu komórek skóry,
- stymulacji fibroblastów do produkcji kolagenu i macierzy pozakomórkowej,
- poprawa mikrokrążenia skóry właściwej i tkanki podskórnej,
- zagęszczenie sieci naczyń krwionośnych,
- pogrubienie żywych warstw naskórka,
- przebudowa blizn;

Mechanizm działania zabiegu

Zabieg mezoterapii mikroigłowej polega na mechanicznym uszkodzaniu skóry za pomocą cienkich igieł. W gabinetach kosmetycznych do zabiegu wykorzystywane są urządzenia pulsujące, zakończone jednorazowym kardzridżem. Urządzenia te nazywane są dermapenami.

Głównym celem zabiegu nie jest wprowadzenie substancji aktywnej w głąb skóry, jak to ma miejsce w zabiegu mezoterapii igłowej, ale wywołanie kontrolowane uszkodzenia skóry w celu jej przebudowy. Podczas powstania mikrourazów dochodzi do uszkodzenia drobnych naczyń krwionośnych i wywołania krwawienia. Krew przedostająca się do przestrzeni między naczyniowej aktywuje wydzielanie szeregu cytokin rozpoczynających proces gojenia tkanki.

W wyniku uszkodzenia skóry dochodzi do produkcji licznych czynników wzrostu, min. czynnik wzrostu fibroblastów, płytkowy czynnik wzrostu, czynnik wzrostu tkanki łącznej oraz naskórkowy czynnik wzrostu. Proces gojenia skóry po zabiegu możemy podzielić na kilka etapów: Fazę stanu zapalnego, fazę proliferacji i gojenia oraz fazę remodelingu. Przebudowa skóry po zabiegu mezoterapii mikroigłowej trwa do kilku tygodni.





Czym jest Mezoterapia mikroigłowa?

Warunkiem wykorzystania w pełni możliwości zabiegu i osiągnięcia pożądaných efektów, konieczne jest jego prawidłowe wykonanie oraz dostosowanie głębokości nakłuć do celów terapeutycznych. Aby aktywować wydzielanie szeregu czynników wzrostu konieczne jest uszkodzenie skóry, powodujące lekkie krwawienie w miejscu zabiegu. Działamy wówczas na głębokości warstwy brodawkowej skóry, uszkadzając powierzchniowy splot naczyń krwionośnych.

Głębokość ta różni się będzie w zależności od okolicy zabiegowej i grubości skóry klienta. Ważnym czynnikiem, który należy wziąć pod uwagę podczas doboru parametrów zabiegowych jest problem terapeutyczny, na który chcemy działać. W przypadku pracy z przebarwieniami głębokość nakłuć będzie zdecydowanie mniejsza niż w przypadku terapii mającej na celu zagęszczenie skóry.

Problem terapeutyczny/ głębokość nakłuć	0,2 mm	0,3 mm	0,5 mm	0,75 mm	1 mm	1,5 mm	2-3 mm
Regeneracja naskórka i skóry właściwej			◆	◆	◆	◆	
Blizny zanikowe			◆	◆	◆	◆	◆
Wspomaganie transportu substancji aktywnych	◆	◆	◆				
Przebarwienia	◆	◆	◆	◆			
Łysienie	◆	◆	◆				
Zmarszczki		◆	◆	◆	◆	◆	
Rozstępy					◆		

Kolejnym czynnikiem warunkującym dobre efekty po zabiegowe jest prawidłowa kwalifikacja klienta do zabiegu. Wszystkie elementy mogące wpłynąć na przedłużony proces gojenia skóry będą istotne podczas kwalifikacji. Choroby autoimmunologiczne, zaburzony płaszczyk hydrolipidowy, odwonienie skóry, niedobory witaminowe, przewlekły stres, małe spożycie wody. Czynniki te, wpływają na przedłużony proces gojenia skóry, w związku z czym będą wykluczały pacjenta z możliwości wykonania zabiegu.

Prawidłowe wykonanie zabiegu jest tylko początkiem, w dużej mierze to właśnie od klienta zależy efekt jego wykonania. Zlekceważenie zaleceń po zabiegowych może skutkować nieprawidłowym procesem gojenia skóry po zabiegu lub wystąpieniem powikłań po zabiegowych. Rolą kosmetologa jest poinformowanie klienta o odpowiedniej pielęgnacji skóry po zabiegu, najlepiej w formie pisemnej.

Jak często można wykonywać zabieg?

Proces gojenia skóry po zabiegu trwa do 7 dni, a jej przebudowa nawet kilka tygodni. W zależności od problemu, na który chcemy oddziaływać i indywidualnych możliwości regeneracyjnych skóry zabieg możemy powtórzyć po okresie 4-8 tygodni. Przerwa między zabiegami będzie się różnić w zależności od wieku i zdolności naprawczych skóry. U osób młodych mechanizmy podziału komórkowego następują szybciej, a czas regeneracji jest krótszy. Zupełnie inaczej proces wygląda u osób w wieku dojrzałym, gdzie skóra potrzebuje więcej czasu na przebudowę.

