

— ✦ B ✦ —
PROBEAUTY
— TWÓJ SUKCES W BRANŻY BEAUTY —

Mezoterapia Igłowa

okolicy oczu

Arytykuł przygotowany przez Monikę Łysiak



Monika Łysiak

Kosmetolog z pasją i doświadczeniem. Swoją wiedzę z entuzjazmem dzieli się z innymi, podczas organizowanych szkoleń. Ceniona za bogatą wiedzę merytoryczną, którą przekazuje w sposób niezwykle ciekawy, dostosowany do poziomu kursantów.



"Mezoterapia igłowa okolicy oczu – skuteczna metoda na niechciany problem"

Skóra w okolicy oka jest bardzo cienka, naskórek w tej okolicy jest aż 3 razy cieńszy niż w innych obszarach twarzy. Delikatna siatka włókien kolagenowych oraz płytko umiejscowiona tkanka tłuszczowa sprzyja powstawaniu licznych zmian w tej okolicy. Wszystkie te czynniki sprawiają, że zabiegi na okolicę oka cieszą się dużą popularnością w gabinecie kosmetycznym.

Problemy terapeutyczne

Z wiekiem dochodzi do ścięczenia naskórka, degradacji włókien kolagenowych i zaburzenia ich funkcji. Ze względu na znikomą ilość gruczołów łojowych skóra wokół oka narażona jest na większą utratę wody i przesuszanie się. Otoczona licznymi mięśniami odpowiedzialnymi za ruch gałek ocznych narażona jest na powstawanie zmarszczek mimicznych. Oznaki starzenia, zmarszczki i utrata elastyczności skóry w ogół oczu to nie jedyne problemy z jakimi zgłaszają się do nas klienci.

Równie powszechnym problemem jest zasinienie skóry pod oczami. Problem cieni spowodowany jest zazwyczaj zastojem krwi i limfy. Często też ma podłoże genetyczne lub wynika z płytko umiejscowionych naczyń krwionośnych, które prześwitują przez skórę.

Kolejnym defektem estetycznym okolicy oka jest zaciemnienie skóry spowodowane nagromadzeniem się barwnika. Przyczyną występowania barwnikowych cieni pod oczami jest nagromadzenie się melaniny w tej okolicy. Przyczyną może być ekspozycja na promieniowanie UV lub w niektórych przypadkach zaburzenia hormonalne, ciąża lub menopauza. Nadmierne wydzielanie barwnika w skórze może też być spowodowane przyjmowaniem leków fototoksycznych. Cienie pod oczami są też bardzo charakterystyczne dla alergików, w tym przypadku problem ten będzie się nasilał w okresie ekspozycji na alergeny.

Obrzęki pod oczami powinny być różnicowane z występowaniem torebek tłuszczowych w tej okolicy. Zastoje limfatyczne spowodowane nieprawidłowym funkcjonowaniem układu limfatycznego czasem mogą być objawem chorobowym. Często jednak problem ten występuje u osób prowadzących niezdrowy tryb życia, spożywających dużą ilość cukrów prostych lub spożywających alkohol. Inaczej wyglądać więc będzie postępowanie w przypadku zastojów limfatycznych niż w przypadku miejscowo zgromadzonej tkanki tłuszczowej.

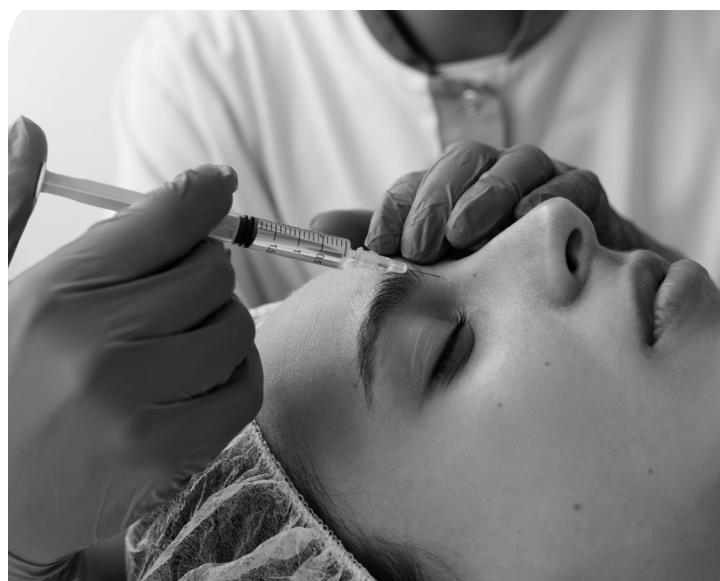
Złożoność przyczyn występowania zmian wokół oczu powoduje, że wybór preparatów zabiegowych powinien być dokonywany po skrupulatnym dobraniu składników aktywnych działających na przyczynę problemu. Indywidualne podejście i odpowiednie określenie celów kosmetycznych pozwoli na zaplanowanie skutecznej terapii.

Worki i cienie pod oczami – o czym mogą świadczyć:

- problemy z tarczycą
- nieprawidłowa praca nerek
- niewydolność wątroby
- zaburzenia hormonalne
- nadmiar cukrów prostych w diecie
- spożywanie alkoholu

Mezoterapia igłowa

Mezoterapia igłowa to jeden z najczęściej wykonywanych zabiegów estetycznych. Zabieg ten znajduje zastosowanie w terapiach różnych problemów skórnych. W zabiegach wykorzystywane są zarówno mezokoktajle, czyli mieszaniny wielu składników aktywnych, mogą również występować pojedynczo. Warunkiem uzyskania trwałych i zadowalających efektów zabiegów jest odpowiedni dobór produktu zabiegowego do problemu terapeutycznego na który chcemy działać. Konieczna jest więc znajomość składników aktywnych wykorzystywanych w produktach do zabiegów i ich wpływu na fizjologię komórek skóry. Poniżej omówione zostały wybrane składniki aktywne powszechnie wykorzystywane w produktach przeznaczonych do iniekcji w okolicy oka.





Substancje aktywne wykorzystywane w koktajlach zabiegowych:

◆ Kwas hialuronowy

Kwas hialuronowy jest powszechnie wykorzystywany w preparatach do mezoterapii igłowej, zarówno twarzy jak i okolicy oka. Jego najistotniejszą cechą jest zdolność do wiązania wody. Jedna cząsteczka kwasu hialuronowego może związać nawet do 4 tysięcy więcej wody niż wynosi jego masa. Kwas hialuronowy jest składnikiem macierzy zewnątrzkomórkowej. Uzupełnienie tego składnika w skórze poprzez jego podanie bezpośrednio w skórę właściwą wpływać będzie na poprawę gęstości i elastyczności skóry. Ponadto zwiększa się stopień nawilżenia skóry, a zmarszczki ulegają spłyceniu. Kwas hialuronowy stanowi główny składnik większości produktów do mezoterapii okolicy oka. Znajdzie od więc zastosowanie w przypadku skóry suchej, zmarszczek mimicznych oraz utraty elastyczności skóry.

◆ Peptydy biomimetyczne

Peptydy zyskują coraz większą popularność i są obecnie powszechnie wykorzystywane w preparatach kosmetycznych. Peptydy to krótkie sekwencje aminokwasów. W produktach kosmetycznych wykorzystywane są peptydy syntetyczne, nazwane peptydami biomimetycznymi, które działają na zasadzie naśladownictwa peptydów, które naturalnie występują w skórze. Odpowiadają więc za stymulację procesów metabolicznych.

Z wiekiem ilość naturalnych peptydów maleje, ich naturalna synteza zostaje zaburzona. Spadek ich ilości wpływa na przyspieszenie procesów starzenia skóry i zaburzenie metabolizmu komórkowego. W kosmetyce wykorzystywanych jest obecnie ponad 300 peptydów, a prace naukowe nad kolejnymi wciąż trwają.

Wśród wskazań do stosowania peptydów biomimetycznych w zabiegach estetycznych znajdują się: działanie przeciwstarzeniowe, redukcja przebarwień, działanie powstrzymujące wypadanie włosów, działanie antycellulitowe, redukcja tkanki tłuszczowej. W odniesieniu do problemów terapeutycznych okolicy oka peptydy biomimetyczne znajdują zastosowanie u osób z utratą jędrności skóry, zaciemnieniem skóry wokół oczu, a także nadmiernie zlokalizowaną tkanką tłuszczową w tej okolicy. Będą również cennym składnikiem do zastosowania w działaniu prewencyjnym u osób młodych.

◆ Witaminy

Wśród witamin wykorzystywanych w preparatach przeznaczonych do iniekcji w okolicy oka najczęściej znajdziemy kwas askorbinowy (Wit. C) i tokoferol (Wit. E). Witaminy te działające przeciwzapalnie, antyoksydacyjnie, a także wpływające na biosyntezę włókien kolagenowych. Ich działanie skupia się więc na niwelowaniu ilości wolnych rodników odpowiedzialnych za przyspieszone starzenie skóry. Z wiekiem zdolność naturalnych mechanizmów antyoksydacyjnych naszego organizmu znacząco spada, dlatego istotnym elementem działania przeciwstarzeniowego będzie dostarczanie składników wykazujących działania przeciw rodnikowe z zewnątrz.

Inną funkcję w preparatach do zabiegowych będzie pełnił niacieniamid (Wit. B3), który poprawia ukrwienie skóry poprzez udział w rozszerzaniu naczyń krwionośnych. Wykazuje pozytywny wpływ na funkcjonowanie skóry i błon śluzowych. Natomiast kwas pantotenowy (Wit. B5) bierze udział w stymulacji procesów odnowy komórek, przez co pełni rolę regulacyjną w funkcjonowaniu skóry, a także gruczołów łojowych, błon śluzowych. Ma swój udział w procesie gojenia się ran, regeneracji tkanek, zapobiega również występowaniu stanów alergicznych skóry.

Witaminy stanowią zatem składniki o działaniu kondycjonizującym skórę i sprawdzą się pomocniczo w terapiach wszystkich problemów skórnych.

◆ DMAE

2-Dimetyloaminoetanol (deanol), jest związkiem należącym do aminoalkoholi. W kosmetyce i dermatologii wykorzystywany jako związek biologicznie aktywny w preparatach przeciwzmarszczkowych. Związek ten wywołuje pęcznienie organelli komórkowych, co daje efekt wypełnienia i napięcia skóry. Przywraca skórze jędrność, zapobiega utracie elastyczności i wiotczeniu skóry w wyniku procesu starzenia. Wskazaniem do jego zastosowania będzie poprawa elastyczności, napięcia i jędrności skóry.





◆ **Kofeina**

Kofeina znalazła szerokie zastosowanie w przemyśle kosmetycznym, głównie ze względu na jej właściwości pobudzające krążenie krwi i limfy. Wykazuje również działanie antyoksydacyjne oraz hamuje fosfodiesterazę. Stymuluje to proces lipolizy i zmniejsza ilość magazynowanego tłuszczu w adipocytach. Kofeina powoduje także wyrzut katecholamin i podwyższa aktywność metaboliczną.

Ze względu na właściwości jakie wykazuje z powodzeniem stosowana jest w koktajlach zabiegowych na okolicę oka. Jest cennym składnikiem w terapii obrzęków i zasinień pod oczami.

◆ **Krzemionka organiczna**

Krzem spełnia istotną rolę w tworzeniu struktury kolagenu. Stanowi podstawowy składnik tkanki łącznej oraz indukuje proliferację fibroblastów i regenerację włókien elastycznych i kolagenowych. Oprócz tego wzmacnia i uelastycznia ściany naczyń krwionośnych, zmniejsza przepuszczalność naczyń włosowatych. Będzie więc cennym składnikiem u osób z przebarwioną skórą wokół oczu, u których problem ten wynika z nadmiernie rozszerzonych naczyń krwionośnych. Wykazuje również działanie kondycjonizujące skórę.

Skuteczna terapia zabiegowa

Odpowiedni wybór preparatu zabiegowego jest kluczowy dla uzyskania satysfakcjonujących efektów pozabiegowych. Wybór substancji leczniczej zależy od patofizjologii problemu, na który chcemy działać. Nie istnieje więc jeden najlepszy preparat zabiegowy do mezoterapii igłowej okolicy oka.

Skuteczna terapia zawsze zaczyna się od zdiagnozowania problemu, określenia jego przyczyn występowania oraz wyeliminowania czynników, które wpływają na powstawanie defektu kosmetycznego. Należy pamiętać, że problem estetyczny manifestuje często problem chorobowy toczący się w organizmie. Po etapie diagnozy problemu przechodzimy do określenia celów kosmetologicznych i zaplanowania terapii. Najlepsze efekty uzyskujemy wykonując serię 4-6 zabiegów wykonywanych z częstotliwością co 14 dni. Po upływie 30 dni od zakończenia serii zabiegowej ocenić możemy efekty zabiegów.

